

Sønderballe Tidende

24. september 2010

3. årgang, nr. 14

Der er gang i kvinderne i lokalområdet

Latin-mix

Mandag d. 30.08 hopper en flok kvinder i sportstøjet og fylder en bil til Hoptrup Efterskoles gymnastiksal til en times dampende dans og musik i latin-rytmer. Det er super sjovt og vi får hele kroppen rørt og svedt så spejlene dugger sammen med ca. 30 friske kvinder fra lokalområdet.

Latin-mix er Signe Rubys variation af det populære Zumba, der har gået sin sejrsgang i fitness centre verden over. Og det er rart at se at der er gang i kvinderne og opbakning til også at få stablet et sådan hold på benene i vores lokalområde.

Succesen gentages hver mandag og er nu pga. den fantastiske tilslutning udvidet med et hold ekstra om onsdagen, hvor der vist stadig er flere ledige pladser.

Pigeklub

Nogle piger fra Hoptrup, Diernæs og Sønderballe har taget et initiativ der handler om at kvinderne i lokalområdet kan lærer hinanden at kende og tage ud og hygge sig sammen og have det sjovt en gang i kvartalet uden mænd, børn, vasketøj og madlavning.

Lørdag den 28. august var det første arrangement fra gruppen, at tage ud og spise og efterfølgende bowling, bagefter forsattes der på cafe. Ren råhygge kun for kvinder, hvor der bare skal nydes at man er hjemme fra uden at skulle tænke på mænd, børn og huslige pligter.

Pigeklubben har oprettet en facebook gruppe der i øjeblikket har ca. 30 mellemer. Her inviteres, tilmeldes og diskuteres arrangementerne.

Så find computeren frem, åben Facebook og meld dig til gruppen: *Hoptrup, Diernæs og Sønderballe pigerne* så kan du også komme med ud til tøse hygge og lære fantastiske kvinder fra dit lokalområde at kende.



Dragefestival

Øv øv vores dragefestivals arrangement lørdag d. 18.09 blev desværre aflyst pga. manglende tilmeldinger.

Men vi glæder os til at se jer til vores næste hyggelige Julemarch arrangement hvor vi gentager succesen fra sidste år

Er der ellers nogen der har forslag til et arrangement de kunne tænke sig blev lavet i foreningen, modtager bestyrelsen altid gerne forslag.

LN

Sønderballe Ejerlavs Beboerforening, Diernæsvej 192, 6100 Haderslev.